

ほけんだより5月

令和8年5月
相模原市立鶴園小学校
保健室

新しい学年が始まって1ヶ月が過ぎました。新しい環境に少しずつ慣れてきた頃でしょうか？知らず知らずの間にがんばっていた4月の疲れがそろそろ出てくる頃かと思えます。運動会練習も始まり、暑い日も多くなってきています。早めに寝ることを心がけ、体調に気をつけていきましょう！



5月の健康診断スケジュール



日にち	行事
13日(水)	内科検診(2年・4年・6年)
15日(金)	内科検診(1年・つくし級)
18日(月)	内科検診(3年)
19日(火)	内科検診(5年)
20日(水)	尿検査三次(一次二次未提出者、対象者)
28日(水)	歯科健診(1年・2-1・つくし級)

○20日(水)の尿検査が最後の検査になります。一次二次で未提出の人は、忘れずに提出をお願いします。

○感染症対策としてアルコール消毒を行う場合があります。アレルギーがある場合は事前にお知らせください。

○受診をおすすめするおたよりをお子さんが持ち帰りましたら、早めの受診にご協力をお願いします



災害共済給付金について

学校の管理下(授業中、休み時間、登下校など)でけがをして病院を受診した時、窓口での負担が500点以上(保険証を使用して3割負担で1500円以上の支払い)の場合は災害共済給付金を申請できる可能性があります。学校の管理下でのけがで病院を受診された場合は、申請用紙をお渡ししますので学校までお知らせください。(なお学校でのけがで受診される場合は、市の医療費助成(医療証やひとり親家庭等医療費助成等)は使用せず、国の制度である災害共済給付金制度を優先的に利用していただくことをお願いしております)



保護者の皆様

健康診断の実施について

日頃より、本市の保健事業にご理解・ご協力を賜り、ありがとうございます。

児童の健康状態を把握するために正確な検査を実施するとともに、児童のプライバシーや心情に配慮することも必要となるため、鶴園小学校では、今年度の健康診断を次の通り実施しますので、よろしくお願ひします。

○内科検診の環境について

- ・男女別に検査・診察を行います。
- ・検査・診察時には、児童の身体が周囲から見えないよう、パーテーションにより、個別の検査・診察スペースを用意します。
- ・会場には、養護教諭を除き、同性の教職員が記録等を行います。
- ・検査、診察の会場内では、待機人数を最小限にした上で、他の児童に結果等が知らされたりすることがないようにします。

○内科検診時の検査・診察時の服装について

正確な検査・診察のため、必要に応じて医師が体操服・下着をめぐって視触診したり、体操服・下着等の下から聴診器を入れたりする場合があります。

次の4点については、視診、聴診を行います。

- ①脊柱の疾病及び異常の有無(視触診)
- ②胸郭の疾病及び異常の有無(視触診)
- ③皮膚疾患の有無(視触診)
- ④心臓の疾病及び異常の有無(聴診)

【参考資料】

相模原市ホームページに「市立小・中・義務教育学校における定期健康診断について」を掲載しており、健康診断の内容をや実施方法などを確認することができます。

<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kosodate/1026602/kyouiku/1033416/1034828.html>

○定期健康診断について、ご心配やご不安なことがありましたら、養護教諭までご相談ください。