11月号 給食だより



相模原市立鶴園小学校
令和 8年 10月 30日

私たちは食べることでエネルギーや栄養素を取り入れて、生きています。食べることは、他の生き物たちの命をいただくことであり、生命のつながりによって成り立っています。食べ物を大切にして、感謝の心を持って食べましょう。

食事のあいさつってどんな意味があるの？





かかわった人や命への感謝が込められているよ

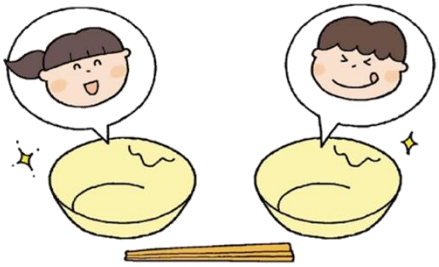
いただきます

食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

感謝を込めて残さず食べよう！



私たちの食事は、多くの人がかかわって支えられ、命をいただくことで成り立っています。
残すのは命を粗末にすることになるので、残さずに食べましょう。

「さがみはら大好き給食週間」を実施します！

11月17日（火）～11月20日（金）に、相模原市や神奈川県でとれた食材を使用する「さがみはら大好き給食週間」を実施します。11月20日（金）には市制記念日をお祝いして、相模原市産の貴重なお米を使用した、お赤飯も提供します。

「相模原市ではこんな野菜がとれるんだ！」「相模原市の食材っておいしい！」など、相模原市のいいところをたくさん見つけてもらえたらうれしいです。

